

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара(ОВЗ 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

*Т. Колесникова*

М Е Н Ю

на 28.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		60	54
№207 Макароны , запеченные с сыром.**		200	282
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	500	588
<b>Обед</b>			
№75 Икра свекольная**		60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	736
Всего:	195,17	1 276	1 324

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
42,44		41,8	201	ВИТА - 376,79	витВ1 - 0,66	витВ2 - 0,71
				ВИТС - 32,08	ВИТЕ - 0,39	ВИТD - 0,54
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 752,58	K - 1 339,35	Ca - 325,74	Mg - 126,75			
P - 475,56	Fe - 7,81	I - 142,01	Se - 18,12			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.